

2018 | 03 | 28

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

### **CÍM: A FELNŐTT LAKOSSÁG PREVENCIÓS CÉLÚ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSE A SZABADIDŐSPORT RÉVÉN A DÉL-DUNÁNTÚLI RÉGIÓBAN**

**A Pécsi Egyetemi Atlétikai Club (PEAC) az EFOP-1.8.6-17-2017-00057 projekt keretében három éves egészségfejlesztő projektet szervez a dél-dunántúli régió felnőtt lakossága számára. A program a Széchenyi 2020 program keretében valósul meg 209,27 millió forint európai uniós támogatás segítségével.**

A projekt során kidolgozásra kerül egy cselekvési terv, melyben a lakosság számára iránymutatást fogalmazunk meg az egészséges életmódról és a mozgás gyógyító hatásairól.

A projekt az egészséges életmódról szemléletformáló programokkal és kiadványokkal szeretne új lehetőségeket mutatni a lakosság számára, emellett szűrőprogramokon való részvételt biztosít az érintett célcsoportnak, bevonva a fogyatékkal és egyéb egészségügyi problémákkal élő lakosságot is.

A tervezett szabadidős mozgásprogram-sorozat célja, hogy a nagyobb települések mellett azon kistelepüléseken is biztosítsa az aktív mozgásos tevékenységeket lakosság számára, amelyeken erre kevesebb a jelenlegi lehetőség.

A PEAC projektjében összesen 9 alkalommal egészségfejlesztő nagyrendezvényre, 25 alkalommal sportnapra és 5 alkalommal társkapus eseménysorozatra várjuk az érdeklődő felnőtteket.

A program megvalósítási ideje 2018. március 1 – 2020. február 29.

A projektről és annak eseményeiről részletesebb információkat a <http://peac.pte.hu/> oldalon olvashatnak.