

2021 | 08 | 15

SAJTÓKÖZLEMÉNY

CÍM: LEZÁRULT A FELNŐTT LAKOSSÁG PREVENCIÓS CÉLÚ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSE A SZABADIDŐSPORT RÉVÉN A DÉL-DUNÁNTÚLI RÉGIÓBAN

A Pécsi Egyetemi Atlétikai Club (PEAC) az EFOP-1.8.6-17-2017-00057 projekt keretében három éves egészségfejlesztő projektet valósított meg a dél-dunántúli régió felnőtt lakossága számára. A program a Széchenyi 2020 program keretében zajlott 209,27 millió forint európai uniós támogatás segítségével.

A Pécsi Egyetemi Atlétikai Club, az EFOP-1.8.6-17-2017-00057 projekt keretében 2021. augusztus 15-én tartotta zárórendezvényét egy Egészségnap keretében Sikondán.

A projekt szakmai vezetése beszámolt a projekt keretében megvalósított rendezvényekről, melyek a következők voltak: 9 db Egészségnap, 25 db Sportnap, emellett megrendezésre került 3 db Egészségszűrő nap, 13 db Tártható rendezvénysorozat. A programokon összesen 8200 fő vett részt, melyek közül 788 fő fogyatékkal, tartós egészségkárosodással élő felnőtt volt.

A programhoz kapcsolódó életmódtanácsadás és szűrőprogramok közül a dietetikai tanácsadás és a mozgásszervi problémák kezeléséről szóló tanácsadások voltak népszerűek, emellett a testösszetétel mérés volt sikeres programelem, amelynek keretében több ezer ember számára készítettük el az aktuális állapotképét.

A program megvalósítása 2018. március 1 – 2021. augusztus 29. között zajlott.

A projektről és annak eseményeiről részletesebb információkat a <http://peac.pte.hu/> oldalon olvashatnak.